

Infos-rencontres parents



Le Centre social de Vendôme propose des animations sous forme d'infos-rencontres thématiques destinées à tous les parents, ou toute personne intéressée.

Le programme débute avec une première rencontre intitulée « Oser dire non à nos enfants et à nos ados, sans culpabiliser » et se déroulera vendredi 22 octobre de 9h15 à 11h15 et mardi 23 novembre de 20h à 22h.

Comment tenir bon, poser des limites et prendre conscience des vrais NON à maintenir pour qu'ils donnent de la valeur à nos OUI.

Trois autres thématiques sont proposées les :

- « Etre parent aujourd'hui et mieux vivre son rôle : Vendredi 10 décembre (9h15-11h15) et jeudi 27 janvier (20h-22h).
Où en est cette famille parfaite qui nous faisait tant rêver ? Comment faire le point sur le rôle de parent ?
- « Mieux connaître les sources de rivalité dans la fratrie » : vendredi 4 février (9h15-11h15) et mardi 15 mars (20h-22h)
Comment se créent les fondements du lien fraternel ? Où commence la jalousie ?
- « L'estime de soi, un allié pour avancer » : mardi 1er avril (9h15-11h15) et jeudi 5 mai (20h-22h).
L'estime qu'un enfant se fait de lui-même exerce une influence sur ses capacités d'apprentissage et les chances qu'il se donne pour oser réussir. Alors, comment les aider à avoir une meilleure estime d'eux-mêmes

Nouveauté : Ces animations sont dupliquées en matinée et en soirée afin de toucher un plus large public. Elles s'adressent à tous les parents, ou toute personne intéressée et sont gratuites sur inscription préalable (pass sanitaire nécessaire).

Renseignements, inscriptions :

Centre Social Vendôme, 3 rue du Colonel Fabien

centresocial@catv41.fr / 02 54 89 46 20