



## Partage de connaissances

**Au Foyer Soleil, Résidence d'Autonomie de Saint-Ouen, l'association Perche Nature a mis en place une animation autour «des astuces de grands-mères».**

Attentives, installées dans la salle d'animation du Foyer, les résidentes s'activent, discutent et se mettent en action avec des produits naturels. *«Au départ, nous nous étions déplacés pour présenter l'association aux résidents. Puis, dans nos conversations, nous avons parlé des recettes et astuces pour nettoyer la maison. C'était une très bonne idée, le projet de se revoir était lancé»* explique Estelle en Service Civique au sein de **Perche Nature** et coordinatrice de cette animation. Denis Brault, animateur depuis 25 ans du Foyer Soleil, s'emploie avec son savon de Marseille ou son alcool de vinaigre blanc. *«Elles ont plein de connaissances que l'on n'a pas ou plus. Elles nous les transmettent à l'oral. Aujourd'hui, place à la pratique. Ce qui est intéressant également, c'est qu'elles manipulent, se lèvent, qu'elles restent actives,». En plus, c'est un sujet en plus qu'elles*

*aiment* » s'amuse t'il à souligner.

Une action qui va également dans la démarche du «Zéro déchets» encouragée par Perche Nature, des produits naturels comme le nettoyage du fer à repasser avec de la cire à bougie ou le décapage d'une casserole qui a brûlé avec du gros sel et du vinaigre blanc. Toutes ces astuces que l'on a oubliées à l'ère industrielle et qui pourtant fonctionnent parfaitement. Cela mériterait presque un livre...