



## [Sénior d'abord ! Le forum des séniors : Mardi 29 novembre 2016](#)

✘ Un nouveau réseau d'acteurs économiques et sociaux du territoire a vu le jour sous le nom SEVe (Séniors Economie en Vendômois) suite à une démarche de structuration de la filière Silver Economie en Vendômois. Animé par la Communauté du Pays de Vendôme sa première action phare est la création de ce forum destiné aux séniors et à leurs aidants familiaux ou professionnels. Un programme riche en conférences et acteurs a été concocté par ce nouveau réseau SEVe. A découvrir ce mardi 29 novembre de 9h30 à 18h au Minotaure à Vendôme.

Dans les salles du rdc, diverses animations seront proposées, comme le massage bien-être des mains, l'initiation à la sophrologie, des jeux de rôle aidé-aidant. La salle Les Grands Prés sera réservée à la vaccination contre la grippe de 9h30 à 12h, par l'équipe mobile de vaccination du 41 - CH Blois de 9h30 à 12h.

Au premier étage, on découvrira des animations sportives comme la présentation de solutions simples pour faciliter la vie quotidienne des Seniors ou encore la prévention des chutes ou la gestion du stress, ou encore des conseils en téléassistance...

Des conférences auront lieu dans l'ancien hall :

- "La sécurité à domicile" par la gendarmerie nationale;
- "Le dépistage du cancer du sein : pourquoi ? pour qui ? comment ?" par l'ADOC 41
- "Les nouveaux services de la Poste de Vendôme"
- "Dépistage du cancer colorectal : un geste simple peut vous sauver la vie !" par l'ADOC 41
- "Les outils à mettre en oeuvre pour se protéger, prévoir son avenir et transmettre son patrimoine", par l'Etude de Maître Aubrun-Thimel;
- "Les arnaques" par la gendarmerie nationale.
- "La vue, l'audition et la perte d'autonomie" par Optic 2000 - Audio 2000.

Enfin, toute la journée auront lieu des animations sur stands : des démonstration de l'application gratuite de jeu numérique "Guideez à Vendôme" (offre de loisirs grands-parents-petits enfants), par l'Office de Tourisme du Pays de Vendôme ; des mesures de l'audition et de la vue ; une démonstration d'une douche aménagée et d'un fauteuil monte-escalier ; les possibilités de l'impression auditive, le simulateur de vieillissement, des informations sur le diabète, un atelier manucure, des tests de la condition physique.

Aimé et André Bogros exposeront automates, jouets et objets de décoration en bois.

Pour plus de renseignements, [www.vendome-developpement.com](http://www.vendome-developpement.com)