

Le GOLF, c'est aussi pour les jeunes...



Ecole de Golf
Jeunes de 5 à 18 ans
*En septembre, c'est gratuit !
D'octobre à juin, c'est 20€/mois
(tout compris)*
Osez le golf !



Sport de plein air par excellence, le golf est un sport idéal pour le développement physique et mental des jeunes. Le golf réunit des partenaires de jeu qui ne s'opposent pas, chaque joueur jouant sa propre balle.



Ecole de Golf
Jeunes de 5 à 18 ans
En septembre, c'est gratuit !
D'octobre à juin, c'est 20€/mois
(taxi compris)

Osez le golf !

Toutes les
infos sur le
site
www.labosse.com

Golf de la Bosse - VIEVY LE RAYÉ
à 5 min d'Oucques
et de Morée
à 20 min de Vendôme

02 54 23 02 60

Côté physique, c'est un sport **d'endurance** qui requiert un bon tonus musculaire pour faire face à des phases de jeu très variées tout au long d'une partie.

C'est un sport qui fait travailler l'équilibre, l'adresse, la coordination, le positionnement dans l'espace.

Côté mental, le golf c'est l'apprentissage de la **persévérance** et de la maîtrise de soi pendant les différentes phases de jeu.

Le golf demande aux jeunes initiés de travailler la **concentration** pour jouer pendant une partie qui

peur durer quatre heures.

Au **Golf de la Bosse**, les cours sont dispensés par un moniteur diplômé accompagné de bénévoles formés par la Fédération Française de Golf qui encadrent les séances.

Côté physique, tout au long de l'année, les différentes phases de jeu seront travaillées sous forme d'ateliers ludiques en séance de 15 minutes maximum.

Côté mental, le moniteur et les bénévoles aident chaque jeune à s'épanouir dans la pratique du golf.

En septembre, les cours de l'école du **Golf de la Bosse** sont gratuits afin de faire découvrir ce sport trop méconnu parmi les jeunes.

Golf de la Bosse à Vievy-le-Rayé (à 5 min de Oucques et de Morée et à 20 min de Vendôme).

Contact : 02 54 23 02 60 - www.labosse.com