



## Que la force soit avec toi ! USV Musculation

*«Il s'agit de la meilleure saison sportive de l'association», se félicitait dans son rapport moral dès le début de l'assemblée générale, le nouveau président de l'USV Musculation, Gilles Touboulic.*

**Retour sur une saison mémorable pour la force athlétique vendômoise. Une saison 2015-2016 qui commença par la modification de l'identification du club. En effet, l'USV Haltérophilie-Musculation devient l'USV Musculation.**

*«L'haltérophilie n'est plus pratiquée depuis de nombreuses années et l'ancienne appellation portait à confusion», poursuivait le président.*

A Vendôme la pratique compétitive rassemble donc trois mouvements de la force athlétique : le squat, le développé-couché et le soulevé de terre.

L'association vendômoise se place 1er club départemental et 12e club sur les 121 que compte la Fédération FFForce au niveau national, d'après les résultats de ses athlètes : 4 médaillés d'or en individuel avec les titres de Champion de France, 1 médaille d'argent et 3 médaillés de bronze ainsi qu'une 5e et 9e place nationale par équipe et 6 médaillés d'or en inter-régional. L'USV Musculation fut même récompensé par la ville de Vendôme pour ses résultats impressionnants de la saison sportive 2015-2016.

La particularité également de ce club est d'être parallèlement affilié à la Fédération française d'aviron pour la pratique des compétiteurs en aviron-indoor, dont la licenciée Chloé Saunier a battu le record du monde de la distance en 24h dans la catégorie femme 30-39 ans en poids léger établi lors du Téléthon 2015. Une médaille de plus à accrocher au tableau.

L'USV Musculation propose à ses adhérents des cours collectifs autour d'activités cuisses-abdos-fessiers, body barre et stretching et de l'entraînement en individuel également.

*«Avec ses 300 licenciés, nous sommes conscients de la problématique de notre espace d'entraînement réduit qui hélas constitue un frein à notre développement»,* soulignait Gilles Touboulic.

La municipalité a été sensibilisée à ce sujet par l'intermédiaire de Sam Ba, adjoint en charge de l'éducation et du sport, présent à l'assemblée générale de l'association.

USV Musculation

[www.vendome-musculation.jimdo.com](http://www.vendome-musculation.jimdo.com)

02 54 77 88 17