



## [Une nouvelle ceinture noire dans un club de judo](#)

Une nouvelle ceinture noire dans un club de judo, quoi de plus normal, et pourtant ! Parmi tous ceux qui montent sur les tatamis, ils seront peu nombreux à atteindre ce grade si convoité. Mais que représente cette ceinture noire.

Le grade en judo représente une triple valeur :

- SHIN, la moralité, l'esprit, le caractère.
- GI, la technique, l'habileté.
- TAI, la force du corps, la "forme physique".

Ces valeurs doivent exister chez chaque pratiquant, en proportion variable selon l'âge ou l'état de santé mais c'est la valeur du SHIN qui doit dominer. Celui qui ne la possède pas est privé du principe essentiel. Le judoka Ceinture Noire doit comprendre l'importance de ces valeurs et

s'efforcer de les mettre en pratique.

SI LA CEINTURE NOIRE CONFÈRE A CELUI QUI LA PORTE UN PRESTIGE CERTAIN, ELLE LUI DONNE EN MÊME TEMPS LA RESPONSABILITÉ D'ÊTRE UN EXEMPLE. LA CEINTURE NOIRE 1ER DAN N'EST PAS UNE FIN EN SOI. C'est au contraire la possibilité de continuer à progresser en judo et d'accéder au sein de la FFJDA à des activités instructives utiles et passionnantes.

- Continuer à progresser dans les grades (compétition ou technique)
- Devenir enseignant
- Faire de la compétition
- Devenir commissaire sportif / arbitre
- Œuvrer au sein des structures Judo : club, comité ou ligue

Au fait, saviez-vous que pour être dirigeant au niveau départemental et au-dessus, il faut être détenteur de cette ceinture noire ?

A partir de la ceinture noire, les grades appelés «Dan» sont délivrés par la Commission Spécialisée des Dans et Grades Équivalents et sont reconnus par l'Etat.

*Fauvinet Daniel, Président du Comité du Loir & Cher*

Contact : 06 80 96 16 09 - [cd41judo.org](http://cd41judo.org)

**Photo : (de gauche à droite : Fauvinet Daniel 1er dan président du comité 41, Papon Jean 6ème dan, Bevierre Philippe 1er dan, Thebault Georges 5ème dan enseignant) - CS de Oucques**